



# **MINERALOGRAMMI** **EcoIntestinal Plus**

*Anita Kabsek*

1. TI RICONOSCI IN QUALCUNA DI QUESTE AFFERMAZIONI?	2
2. SAI CHE?	3
3. MINERALOGRAMMA – esame predittivo e indicativo della Salute generale – con 56 parametri monitorati	4
4. 4 TIPOLOGIE	8
5. A CHI E' UTILE E PERCHE'?	9
6. ESAME EcoIntestinal Plus (EIT PLUS) – esame uro   fecale con 22 parametri monitorati	11
7. COME EFFETTUARE I TEST	13

*BenEssere è lo spartito di una  
Sinfonia in otto movimenti,  
che si svolge in ogni persona.  
Il mio compito è quello di indagare  
dove non viene suonata in  
modo impeccabile,  
suggerendo gli accordi giusti  
da eseguire affinché la persona  
possa tornare a danzare,  
senza più inciampare.  
Anita Kalšek*



## TI RICONOSCI IN QUALCUNA DI QUESTE AFFERMAZIONI?

- perché nonostante la disciplina nel seguire la dieta dimagrante il peso non diminuisce?
- perché fatico a dimagrire e ingrasso così rapidamente?
- perché mi sento spossato e stanco senza una ragione apparente?
- perché non ottengo i risultati sportivi come mi ero prefissato?
- perché mio figlio è sempre in preda a qualche malattia?
- perché sento profonda malinconia, stanchezza eccessiva e tristezza strisciante?
- perché ancora non ho risolto l'anemia?
- possibile che ne ho sempre una?
- come potrei indagare sullo stato della mia salute prima di ammalarmi?
- cos'è successo con la mia forza di volontà; non mi riconosco più!

## SAI CHE?

- **che il tuo cuore, questo magnifico muscolo = pompa della Vita** è composto da



**2 minerali;** calcio e selenio



**3 vitamine;** vitamina C, complesso di vitamina B e coenzima Q10



**2 amminoacidi;** lisina e prolina



**1 acido grasso;** Omega 3



- che in mancanza di biodisponibilità di rame è possibile percepire stati **di affaticamento, ansia, squilibri ormonali femminili, periodiche aritmie cardiache, depressione** e una serie di problemi emozionali?
- quando abbiamo manganese, zinco, e cromo basso possono indicare la tendenza **all'ipoglicemia = fame compulsiva = dieta dimagrante fallita?**
- quando abbiamo bassi livelli di calcio, magnesio, sodio, e potassio siamo sotto stress dove dissipiamo enorme quantità **di energia in attività e preoccupazioni senza ottenere i risultati poco soddisfacenti?**
- bassi livelli di argento, zinco e rame indicano che il **sistema immunitario si sta indebolendo?**
- che il basso rapporto tra sodio e potassio indicano che il tuo organismo non riesce ad **assimilare tutte le preziose proprietà dell'olio di oliva, rendendoti "intollerante" ad esso?**
- che alti livelli nel rapporto tra magnesio e calcio indicano l'intolleranza ai carboidrati **vanificando** alcune diete all'apparenza perfette?

**Sai che puoi ottenere tutte queste** e molte altre informazioni riguardanti il funzionamento del Tuo organismo semplicemente con l'**A**nalisi **M**inerale **T**essutale o Tissutale **(AMT)** – MINERALOGRAMMA ?

# MINERALOGRAMMA – esame predittivo e indicativo della Salute generale – con 56 parametri monitorati

*La salute è quel qualcosa di intangibile per la quale la gente spende con riluttanza il minimo indispensabile per mantenerla ma per la quale spenderebbe fino all'ultimo centesimo per riconquistarla una volta che l'abbia perduta.*  
D. Frake



ELEMENTI	VALORI ng%	NORMALE	ELEVATO			
Mercurio Hg	0.168	0.18	0.27	0.36	0.45	
Cadmio Cd	0.0041	0.014	0.021	0.028	0.035	
Piombo Pb	0.0587	0.3	0.45	0.6	0.75	
Berillio Be	0.0008	0.001	0.0015	0.002	0.0025	
Alluminio Al	0.2347	1.8	2.7	3.6	4.5	
Arsenico As	0.0079	0.02	0.03	0.04	0.05	
Uranio U	0.0009	0.0170	0.0255	0.034	0.0425	

ELEMENTI	VALORI ng%	SCARSO	INTERVALLO	NORMALITA'	ELEVAT
Antimonio Sb	0.0058	0	0.03	0.06	0.09
Bario Ba	0.0515	0	0.13	0.26	0.39
Oro Au	0.0204	0	0.02	0.04	0.06
Litio Li	0.0046	0.001	0.004	0.007	0.01
Nichel Ni	0.0336	0	0.05	0.1	0.15
Platino Pt	0.0012	0	0.001	0.002	0.003
Argento Ag	0.0097	0.01	0.05	0.09	0.13
Stronzio Sr	0.188	0.04	0.27	0.5	0.73
Stagno Sn	0.0269	0	0.015	0.03	0.045
Titanio Ti	0.1127	0	0.1	0.2	0.3
Tungsteno W	0.0075				



RAPPORTI SIGNIFICATIVI



RAPPORTI	VALORI	SCARSO	INTERVALLO	NORMALITA'	ELEVAT
Ca/Mg	7.7938	3	7	11	15
Ca/K	2.8777	2.2	4.2	6.2	8.2
Ca/P	2.6637	1.6	2.625	3.65	4.675
Zn/Cu	13.9463	4	8	12	16
Na/K	1.5012	1.4	2.4	3.4	4.4
Na/Mg	4.0658	2	4	6	8
Fe/Cu	1.5382	0.2	0.9	1.6	2.3
Ca/Na	1.917	1.6	1.75	2.025	2.5

E' un'analisi chimica di laboratorio eseguita in spettrofotometria su un campione di capelli che permette di dosare i livelli di minerali nutrizionali-addizionali e rilevare la presenza dei principali minerali tossici intracellulari presenti nell'organismo.

L'Analisi Minerale Tessutale del Capello mostra i minerali a livello **"intracellulare"** a differenza dei comuni esami di laboratorio eseguiti su sangue, liquor, urine e feci che, viceversa, forniscono dati a livello "extracellulare".

Sebbene validi, questi ultimi **possono fluttuare** in seguito ai:

- ⇒ normali ritmi circadiani,
- ⇒ alle tecniche di campionamento,
- ⇒ agli esercizi fisici,
- ⇒ ad infiammazioni acute o croniche,
- ⇒ ad infezioni,
- ⇒ a neoplasie,
- ⇒ a stress, etc

E' come osservare una casa; bisogna vederla sia da fuori, sia dentro.  
**Concordi nel affermare che è fondamentale verificare, monitorare e corroborare il nostro patrimonio fisico?**

L'Analisi Minerale Tessutale del Capello, invece, non è soggetta a queste fluttuazioni ed è, per tale motivo, il test principale per determinare lo "stato minerale" di un individuo e, di conseguenza, la sua **attività metabolica**.

In relazione alle **conoscenze delle Biotipologie Omeopatiche**, operate tra gli altri da studiosi come Vannier e Nebel, le caratteristiche metabolico-psichiche-fisiche dei vari soggetti possono essere integrate in una chiave di lettura moderna che, mette in relazione diversi livelli di espressione biologica dell'individuo:

- energetica
- metabolico-funzionale
- ossidativa
- infiammatoria

L'inquadramento migliore rappresenta una modalità di interpretazione che attraverso una puntuale:

- raccolta anamnestica
- un'accurata valutazione antropometrica
- una eventuale visita
- analisi minerologica



#### MINERALI TOSSICI

ELEMENTI	VALORI mg%	NORMALE	ELEVATO			
Mercurio	Hg <b>0.168</b>		0.18	0.27	0.36	0.45
Cadmio	Cd <b>0.0041</b>		0.014	0.021	0.028	0.035
Piombo	Pb <b>0.0587</b>		0.3	0.45	0.6	0.75
Berillio	Be <b>0.0008</b>		0.001	0.0015	0.002	0.0025
Alluminio	Al <b>0.2347</b>		1.8	2.7	3.6	4.5
Arsenico	As <b>0.0079</b>		0.02	0.03	0.04	0.05
Uranio	U <b>0.0009</b>		0.0170	0.0255	0.034	0.0425

#### MINERALI NUTRIENTI

ELEMENTI	VALORI mg%	SCARSO	INTERVALLO	NORMALITÀ	ELEVATO		
Calcio	Ca <b>61.9155</b>		28	42	56	70	84
Magnesio	Mg <b>7.9442</b>		4	6	8	10	12
Sodio	Na <b>32.2988</b>		12	24	36	48	60
Potassio	K <b>21.5157</b>		5	10	15	20	25
Rame	Cu <b>1.0206</b>		1.5	2.5	3.5	4.5	5.5
Zinco	Zn <b>14.2335</b>		13	20	27	34	41
Ferro	Fe <b>1.5698</b>		1.1	2.2	3.3	4.4	5.5
Fosforo	P <b>23.245</b>		10	16	22	28	34
Selenio	Se <b>0.0438</b>		0.04	0.11	0.18	0.25	0.32
Boro	B <b>0.0548</b>		0.02	0.47	0.92	1.37	1.82
Manganese	Mn <b>0.0239</b>		0.01	0.07	0.13	0.19	0.25
Cromo	Cr <b>0.0136</b>		0.02	0.05	0.08	0.11	0.14
Cobalto	Co <b>0.0014</b>		0.001	0.002	0.003	0.004	0.005
Molibdeno	Mo <b>0.0073</b>		0.003	0.006	0.009	0.012	0.015
Germanio	Ge <b>0.0085</b>		0.007	0.009	0.011	0.013	0.015
Silicio	Si <b>0.0888</b>		0.04	0.19	0.34	0.49	0.64
Zolfo	S <b>4604.3033</b>		3540	4441	5342	6243	7144
Vanadio	V <b>0.0052</b>		0.002	0.008	0.014	0.02	0.026

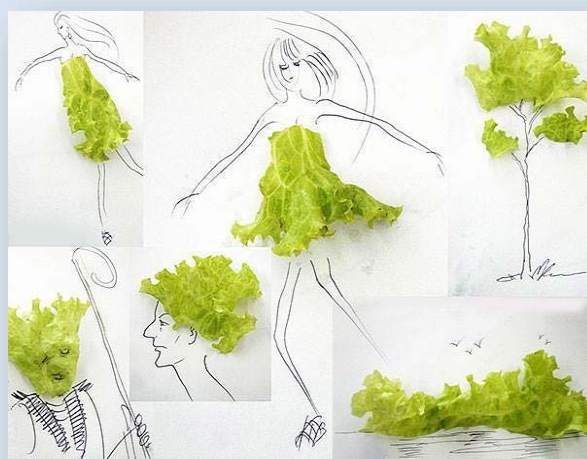
permette di rilevare e fornire informazioni personalizzate:

- 1) Eccessi e difetti dei minerali nutrienti e complementari
- 2) Attività Metabolica (*rallentata o accelerata?*)
- 3) Allergie - Intolleranze alimentari
- 4) Cibi Acidogeni - Cibi Alcalogeni
- 5) Crudo e Cotto - Alimentazione e dieta precisa
- 6) Potere "Vibratorio" degli Alimenti
- 7) Cronobiologia Alimentare
- 9) Disinsulinismo
- 10) Ipotiroidismo Clinico - Subclinico - Funzionale
- 11) Detossicazione - Drenaggio Epatico
- 12) Iposurrenalismo Clinico-Subclinico-Funzionale
- 13) Infiammazione "Silente"

Struttura fisica e personalità sono strettamente influenzate dalla funzione endocrina e le ghiandole endocrine sia nella visione olistica, che nell'interpretazione **PNEI (Psico-Neuro-Endocrino Immunologia)** non vengono più considerate strutture isolate ma in stretta correlazione fra di loro.

AMT ci permette di conoscere la fase di reazione tipica (*o diatesica*) dell'individuo utile per modificare diversi fattori:

- **Regolazione Neurovegetativa**
- **Disbiosi**
- **Ormonoregolazione**
- **Stato Ossidativo**
- **Fasi dell'Infiammazione**
- **Regolazione pH tissutale**
- **Rapporto Th1/Th2**





## 4 TIPOLOGIE

1. **H.M.S.** – Hair Metabolic System  
Test iniziale, utile a tutti.
2. **H.H.S.** – Hair Homeopathic Diet (*un metodo di “screening” basato sia sulle conoscenze derivanti dal AMT che sulla conoscenza delle Biotipologie Omepatiche in chiave moderna*) per conoscere, accogliere, rispettare al massimo il meglio della proprio assetto psico–bio–fisico.
3. **H.M.D.** – Hair Metabolic Diet - è un metodo “Dietetico-Nutrizionale” mirato alla “riSoluzione” del problema “Obesità, Sovrappeso” (*“eccesso di grasso corporeo di deposito”*). Altamente scientifico e innovativo nella sua ideazione, l’H.M.D. si propone la “modulazione nutrizionale” e il “riequilibrio metabolico” del Cliente in esame.

**Per evitare di deperire, ma dimagrire realmente.**

4. **H.T.T.** – Hair Toxic Test - è un’analisi chimico - minerale tessutale - effettuata in spettrofotometria attraverso la quale si rilevano i più pericolosi metalli tossici che si depositano nel capello (*Mercurio, Cadmio, Alluminio, Arsenico, Piombo, Berillio, Uranio*).



## Per scovare i nemici silenti, deleteri e subdoli della Salute.

L'inquinamento ambientale e le intossicazioni da metalli pesanti possono presentare **un'azione neurotossica**, pertanto innescare:

- i disturbi di natura psichica - ansia, depressione, attacchi di panico
- neuro - comportamentali in età evolutiva (dislessia, deficit dell'attenzione)
- malattie immunitarie
- problemi gastroenterologici
- dolori addominali
- difficoltà - impossibilità nel dimagrimento
- deperimenti vari

## A CHI E' UTILE E PERCHE?

A chiunque, per conoscere, valutare, ripristinare gli elementi che costituiscono ogni nostra cellula.

Un milione di euro da cos'è composto?

Di centesimi!

Il corpo è composto da circa 100 mila miliardi di cellule le quali sono a loro volta composte da minerali, vitamine e grassi essenziali.

Pertanto è indispensabile occuparsi delle risorse economiche e del patrimonio fisiologico.

## Alcune categorie necessitano e ottengono maggiori benefici:

1) **Sportivi** – per ottimizzare e ottenere eccellenti performance senza affaticare troppo il corpo.

2) **Chi fatica a:**

- ⇒ dimagrire
- ⇒ addormentarsi o dormire da svegliarsi riposato
- ⇒ rimanere incinta o mantenere la gravidanza
- ⇒ liberarsi dalle dipendenze (*alcool, tabacco, cibo, compulsività, gioco, tecnologia ...*)

### 3) **A chi accusa:**

- ⇒ disturbi intestinali
- ⇒ debolezza del sistema immunitario
- ⇒ ipertensione arteriosa
- ⇒ irritabilità
- ⇒ infezioni varie
- ⇒ osteoporosi (tipo 1 o 2)
- ⇒ sbalzi d'umore
- ⇒ crampi e/o spasmi

4) **Giovani** – soprattutto a chi si nutre con il cibo spazzatura.

5) **Chi ama la comodità** – tutto viene gestito comodamente da casa senza dover subire lo stress dello spostamento, code e ritardi

6) **Imprenditori – capitani d'industria** – per via dello stress costante.

*Quando si tratta di mangiare e respirare  
in modo corretto e fare esercizio fisico,  
non c'è un "io inizierò domani."  
Domani è la malattia.*

*T. Guillemets*



## **ESAME EcoIntestinal Plus (EIT PLUS); esame uro | fecale con 22 parametri monitorati**

L'EcoIntestinal Test, nella versione plus **(EIT PLUS)**, analizza gli squilibri dell'Apparato Digerente attraverso 27 Parametri di Laboratorio fra loro integrati ottenuti da un campione fecale e urinario.

### **Sulle Feci si analizzano 25 parametri:**

- **Consistenza**
- **Leucociti**
- **Forma**
- **Nitriti**
- **Colore**
- **Peso Specifico**
- **pH**
- **Chetoni**
- **Muco**
- **Fibre Vegetali**
- **Pus**
- **Urobilogeni**
- **Sangue**
- **Bilirubina**
- **Stercobiline**
- **Emoglobina**
- **Proteine**
- **Eritrociti**
- **Zuccheri**
- **Grassi**
- **Cristalli di calcio**
- **Calcoli Biliari**
- **Lactobacilli**
- **Lactobacilli/Enterobatteri Saprofiti**
- **Candida**
- **Protozoi**
- **Elminti**

## Sulle Urine si analizzano 2 parametri:

- Indacaturia
- Test del Cellobiosio

## I Risultati Analitici riguardano:

- Digestione
- Assorbimento
- Ecologia Batterica – Fungina - Parassitaria - Immunologia Intestinale
- Masticazione Inadeguata
- Transito Intestinale
- Sistema Nervoso Vegetativo Gastro - Intestinale
- Flogosi Entero-Coliche -Emorragie - Eteroplasie Coliche -Varie
- Ostruzione dei Dotti Escretori -Circolo Entero - Epatico - Epatopatie
- Emopatie
- Alimentazione Vegetaliana o Vegetariana o Carnea o Mista
- Dieta Iperproteica o Iperglucidica o Iperlipidica - Fermentazione o Putrefazione
- Eubiosi o Disbiosi
- Falsi Positivi
- Barriera Anatomica Mucosale Enterica.

**“EIT PLUS”**, l’Analisi dei singoli Parametri e i Risultati Analitici che li riguardano permettono di diversificare qualità, quantità e sede di eventuali squilibri presenti nei vari tratti dell’Apparato Digerente.

Tali disfunzioni, spesso misconosciute, possono avere ripercussioni non solo locali ma anche **generali**.

Semplice, affidabile e non invasivo, l’EcoIntestinal Test, è un superamento dei comuni esami eseguiti su feci e urine.

Tali esami, seppur validi, siano spesso incompleti e non patognomonici a differenza dell’EIT PLUS che con la sua particolare Ricerca:

- ⇒ Chimico-Fisica,
- ⇒ Microbiologica,
- ⇒ Micologica,
- ⇒ Parassitologica e
- ⇒ Immunologica,

crea dei percorsi di **sospetto diagnostico e di eventuale intervento correttivo.**

Lo studio dell'Ecologia Oro-Gastro-Intestinale è facilmente indagabile con la versione "Plus" che, analizzando anche la:

- ⇒ **Permeabilità intestinale** (*Test del Cellobiosio*) e
- ⇒ **la Putrefazione Proteica** (*Indacaturia*),

ci fornisce un test completo ed esaustivo per un corretto orientamento diagnostico- terapeutico.

"EIT PLUS" nella sua elaborazione finale comprende:

- Analisi dei Vari Parametri
- Sospetto Clinico
- Eventuale Proseguimento Iter Diagnostico e/o Follow Up
- Possibili Interventi Correttivi:
  - ✚ modulazione sospetto clinico,
  - ✚ alimentazione emogruppo compatibile,
  - ✚ emonutriceutici,
  - ✚ supplementi specifici,
  - ✚ abitudini comportamentali da adottare,
  - ✚ altre risorse utili specifiche alle esigenze personali.

## **COME EFFETTUARE I TEST**

Vedi tutorial: <https://youtu.be/34YTi3fv3zc>

**Tutto gestito nell'intimità di casa propria con la costante presenza, assistenza e consulenza professionale.**



## **Dr. Anita Kalšek**

*Doctor Of Science in Naturopathy*

Business | Welfare Coach

Ideatrice di PerCorsi Esperienziali

Conferenziera

Scrittrice

Consulente Donne Imprenditrici

Membro GSMI (*Gruppo Studi Medicina Integrata*)

Con il passato in Radio e TV

**Social:** Dr. Anita Kalsek

**WEB:** [www.MineralPlex.it](http://www.MineralPlex.it)

**Mail:** [anita@mineralplex.it](mailto:anita@mineralplex.it)

**WhatsApp:** 349 13 94 101

